



En équipe  
pour faire bouger  
son quotidien

se loger

défi  
toit!

se  
déplacer

CONSUMER

se  
nourrir

INSCRIPTION JUSQU'AU 14 NOVEMBRE

[cpievdo.fr/defitoit](http://cpievdo.fr/defitoit)

02 31 86 59 20

Prêt à défier vos habitudes lors d'un  
accompagnement vers un mode  
de vie plus **écoc**responsable ?  
Participez à cette aventure citoyenne  
de 6 mois, conviviale et gratuite !

Qui peut s'inscrire ?

Tous les habitants du Bessin !

Étudiant, célibataire, en famille, en colocation,  
retraité, en appartement ou en maison...  
Attention, nombre de places limité !

Comment s'inscrire ?

RDV sur le site internet avant le 14 NOVEMBRE 2021 :

[cpievdo.fr/defitoit](http://cpievdo.fr/defitoit)



Les 4 thématiques abordées :



se loger

BAISSEZ VOS FACTURES !

10% de notre facture  
d'électricité est due à des  
appareils en veille



DES SOLUTIONS SIMPLES  
POUR MIEUX BOUGER !

70% des trajets domicile-travail  
se font seuls en voiture

se  
déplacer



se  
nourrir

COMMENT CHOISIR POUR  
MIEUX MANGER ?

Un fruit acheté hors saison utilise  
15 fois plus de pétrole que  
le même fruit produit localement



MOINS DE DÉCHETS,  
PLUS D'ÉCONOMIES !

573 kg de déchets sont  
produits chaque année  
par un Français

CONSUMER

