



En équipe
pour faire bouger
son quotidien

se loger

défi
toit!

se
déplacer

CONSUMER

se
nourrir

INSCRIPTION JUSQU'AU 14 NOVEMBRE

cpievdo.fr/defitoit

02 31 86 59 20

Prêt à défier vos habitudes lors d'un
accompagnement vers un mode
de vie plus **écoc**responsable ?
Participez à cette aventure citoyenne
de 6 mois, conviviale et gratuite !

Qui peut s'inscrire ?

Tous les habitants du Bessin !

Étudiant, célibataire, en famille, en colocation,
retraité, en appartement ou en maison...
Attention, nombre de places limité !

Comment s'inscrire ?

RDV sur le site internet avant le 14 NOVEMBRE 2021 :

cpievdo.fr/defitoit



Les 4 thématiques abordées :



se loger

BAISSEZ VOS FACTURES !

10% de notre facture
d'électricité est due à des
appareils en veille



DES SOLUTIONS SIMPLES
POUR MIEUX BOUGER !

70% des trajets domicile-travail
se font seuls en voiture

se
déplacer



se
nourrir

COMMENT CHOISIR POUR
MIEUX MANGER ?

Un fruit acheté hors saison utilise
15 fois plus de pétrole que
le même fruit produit localement



MOINS DE DÉCHETS,
PLUS D'ÉCONOMIES !

573 kg de déchets sont
produits chaque année
par un Français

CONSUMER

