

LA VÉLOWESTNORMANDY

DOSSIER DE PRESSE

DES PLAGES DU DÉBARQUEMENT AU MONT SAINT-MICHEL

L'itinéraire facile Vélo + Train
Au départ de
Bayeux ou Carentan



4 étapes

BAYEUX	186 km
CARENTAN	211 km

3 prologues

GOLD	24 km
OMAHA	39 km
UTAH	49 km

velowestnormandy.com



La VéloWestNormandy

Un concept ressourçant « Vélo + Train »

pour une escapade 100% normande

Encouragée par l'envolée du cyclotourisme en Normandie et une volonté collective de se tourner vers des pratiques plus respectueuses de l'environnement, sept offices de tourisme normands et riverains de sites emblématiques de la région ont décidé de lancer la **VéloWestNormandy** ! Proposée au départ des villes-gares de **Bayeux** ou **Carentan**, l'itinéraire s'oriente vers un concept Vélo + Train, pratique et sobre pour séduire ses usagers et leur offrir en quatre étapes seulement un véritable condensé de Normandie.

Le concept Vélo + Train

Face au comportement des vacanciers qui évolue notablement vers des pratiques laissant place au bien-être et au respect de l'environnement, le collectif a fait le choix d'allier deux pratiques au faible impact environnemental : le **vélo** et le **train**. Comment ça marche ? C'est facile ! Pour le départ, il suffit d'opter pour l'une des villes-gares, **Bayeux** ou **Carentan**, puis de suivre l'itinéraire pas à pas, allégé des soucis de transport. Pour le retour, la gare de **Pontorson**, tout près du **Mont Saint-Michel**, est tout aussi cyclo-friendly.

Relier deux secteurs emblématiques

Avant de s'élancer sur l'itinéraire officiel en direction de l'incontournable Mont Saint-Michel, **trois prologues** permettent en prime, à ceux qui le souhaitent, de découvrir d'un coup de pédale les hauts lieux du Débarquement et de fouler le sable des mythiques plages de **Utah** (49 km), **Omaha** (39 km) ou **Gold** (24km). Place ensuite au Grand itinéraire au cœur de l'histoire normande, à travers marais, bocage et collines. En seulement 186 km ou 211 km, le plus condensé des grands itinéraires normands concentre l'essence même de sa région. **L'histoire de la Normandie** se dévoile, au fil des paysages et au rythme des coups de pédale. Entre voies vertes, petites routes de campagne et marais, se mêlent l'épopée du Jour-J et l'héritage du duché. Le tronçon calvadosien rejoint son voisin manchois au Viaduc de la Souleuvre pour ne former ensuite qu'un seul tracé jusqu'à l'arrivée spectaculaire au **Mont**.

Une large gamme d'outils pour pédaler en toute tranquillité

Sous l'impulsion et le pilotage de l'office de tourisme de Bayeux Intercom, les sept offices de tourisme partenaires, les agences d'attractivité départementales, la Région Normandie et Normandie Tourisme ont travaillé ensemble à la création de **différents outils** pour assurer la promotion du produit et faciliter la lecture du tracé pour les usagers. Document d'appel bilingue, balisage, cartes, trace GPX, site internet, vidéo promotionnelle et notamment une fiche produit répertoriant les prestataires garantissent un accueil de qualité sur la totalité de l'itinéraire. Cette dernière est téléchargeable gratuitement sur **velowestnormandy.com** et disponible au sein des bureaux d'accueil des offices de tourisme du collectif.

La VéloWestNormandy est donc le fruit d'un partenariat réussi entre les départements de la Manche, du Calvados et des collectivités locales. Les départements du Calvados et de la Manche assurent le fléchage routier ; Normandie Tourisme, Calvados Attractivité et Attitude Manche apportent quant à eux leur soutien technique et financier aux opérations de promotion et de valorisation de cet itinéraire.



- 1 CINQ BONNES RAISONS DE S'ÉLANCER SUR LA VÉLOWESTNORMANDY
- 2 LE MEILLEUR DE LA NORMANDIE EN 4 ÉTAPES ET 3 PROLOGUES
- 3 PÉDALER À TRAVERS L'HISTOIRE
- 4 UN CONCEPT VÉLO + TRAIN POUR UN CYCLOTOURISME PLUS VERTUEUX
- 5 VÉLOWESTNORMANDY, LA BIEN NOMMÉE
- 6 À NE PAS MANQUER
- 7 DES OUTILS POUR S'ORGANISER
- 8 DES PRESTATAIRES ENGAGÉS
- 9 LES PARTENAIRES TOURISTIQUES ET FINANCIERS DE LA VÉLOWESTNORMANDY



1 5 BONNES RAISONS DE S'ÉLANCER SUR LA VÉLOWESTNORMANDY



- Allier liberté et respect de l'environnement avec le concept Vélo + Train
- S'offrir un concentré de Normandie en 4 étapes
- Partir en famille sur le plus condensé des grands itinéraires normands
- Relier deux sites emblématiques du tourisme en France
- Partir l'esprit léger grâce à la fiche produit

2 LE MEILLEUR DE LA NORMANDIE EN 4 ÉTAPES

DÉPART BAYEUX

Bayeux - Villers-Bocage

Étape 1 : 40,2 km

Villers-Bocage - Vire Normandie

Étape 2 : 44,4 km

TRONÇON COMMUN

Vire Normandie - Saint-Hilaire-du-Harcouët

Étape 3 : 56,3 km

Saint-Hilaire-du-Harcouët - Le Mont Saint-Michel

Étape 4 : 45,1 km

DÉPART CARENTAN

Carentan - Saint-Lô

Étape I : 41 km

Saint-Lô - Vire Normandie

Étape II : 68,6 km



3 PROLOGUES VERS LES PLAGES DU DÉBARQUEMENT

GOLD

24 km



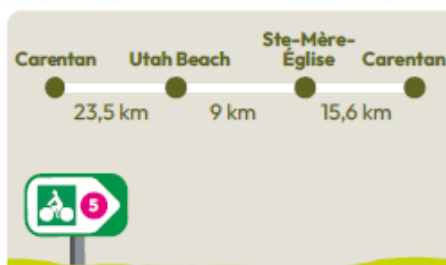
OMAHA

39 km



UTAH

49 km



3 PÉDALER À TRAVERS L'HISTOIRE

La VéloWestNormandy est un itinéraire accessible, ponctué de quelques passages plus exigeants, qui offre un voyage au cœur de l'histoire normande. Depuis les côtes du Bessin ou du Cotentin, où l'on pourra fouler le sable des **plages du Débarquement** et découvrir cette page essentielle de l'Histoire contemporaine, on remontera le temps jusqu'au **Moyen Âge**, avec l'arrivée saisissante dans la baie du Mont Saint-Michel. Chemin faisant, c'est l'extraordinaire diversité du patrimoine naturel qui s'offre aux touristes à vélo. Sillonnant les voies vertes et routes de campagne, ils s'élanceront dans des paysages de **marais et de bocage normand** avant de longer la Vire sur le chemin de halage, à la découverte de prairies verdoyantes et de gorges encaissées. Sur le parcours, musées, monuments historiques, curiosités locales et gourmandises agrémenteront encore le séjour, jusqu'à l'arrivée à la Merveille. Une expérience **captivante et inoubliable** !

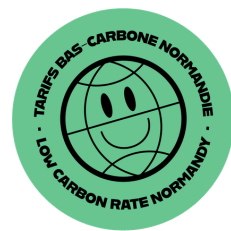
4 UN CONCEPT VÉLO + TRAIN POUR UN CYCLOTOURISME PLUS VERTUEUX

Le vélo, transport propre et économique, connaît un essor fulgurant ces dernières années. Anticipant cette tendance, le collectif d'offices de tourisme a lancé dès 2013 la Véloroute « **Plages du Débarquement – Mont Saint-Michel** ». Souhaitant aller plus loin dans cette démarche, les offices partenaires ont décidé de développer des pratiques encore plus vertueuses, jusqu'à concrétiser un **concept Vélo + Train** : l'itinéraire de la VéloWestNormandy en est le reflet et démarre désormais des villes-gares de Bayeux ou Carentan, avec un retour aux points de départ depuis la gare de Pontorson.

Le long de la VéloWestNormandy, de nombreux sites touristiques proposent un tarif réduit d'au moins 10% aux visiteurs qui privilégient des modes de déplacement doux.

Pour en bénéficier, c'est très simple ! A votre arrivée dans un site partenaire, il suffit de présenter à l'accueil une photo avec votre vélo devant la structure ou une photo de votre billet de bus, car ou train à destination d'une gare normande.

Embarquez avec nous pour une aventure durable !



Pour aller au bout du concept "sans ma voiture"

Pour les cyclotouristes en quête de vacances 100 % sans voiture, rien de plus simple que de rejoindre les départs de **Bayeux** ou **Carentan** en train. Ces deux villes-gares, facilement accessibles depuis Paris ou Rennes, offrent une porte d'entrée idéale pour une aventure à vélo.

À **Bayeux**, la gare se trouve à seulement 1,6 km du départ de l'itinéraire, Chemin des Marettes, permettant aux usagers de rejoindre leur parcours en quelques minutes. Depuis **Carentan**, le parcours commence directement à la gare, offrant une immersion immédiate dans la campagne manchoise.



5 VÉLOWESTNORMANDY, LA BIEN NOMMÉE !

Le nouveau nom de l'itinéraire s'inscrit dans la gamme des **grandes véloroutes qui traversent la Normandie**. Le choix du nom à consonance anglo-saxonne est le reflet d'une fréquentation touristique éminemment **internationale** dans cette partie de la Normandie.

Un **nouveau logo** a été développé en parallèle. Il est présent à ce jour comme point de repère sur le balisage de la totalité de l'itinéraire.

AUX DÉPARTS



Utah Beach

Le 6 juin 1944, 23 250 hommes des troupes américaines débarquent sur cette plage. Aujourd'hui de nombreux monuments rappellent ces heures historiques. Le Musée du Débarquement retrace cet exploit militaire.



Omaha Beach

Mondialement connu pour avoir accueilli l'une des opérations du Débarquement de Normandie, le 6 juin 1944, ce lieu de mémoire incontournable abrite le cimetière militaire américain et de nombreux musées. Aujourd'hui, cette plage est aussi un lieu idéal pour une pause en bord de mer, dans un cadre préservé et apaisé.



Gold Beach

Le secteur britannique de Gold Beach renferme deux éléments stratégiques du génie militaire de la Seconde Guerre mondiale : la batterie allemande de Longues-sur-Mer, site majeur du mur de l'Atlantique et le port artificiel d'Arromanches, dernier vestige allié encore visible.



Carentan

Au cœur des marais, découvrez Carentan et son centre médiéval. Flânez et profitez du patrimoine remarquable : église, lavoir, ancien couvent... Depuis son port de plaisance, accédez à une boucle de promenade de 3 km autour du canal.



Bayeux

Joyau de la Normandie Médiévale la cité bayeusaine a été épargnée des bombardements en 1944. La ville recèle de trésors tels que la Cathédrale Notre Dame et la Tapisserie de Bayeux classée à l'UNESCO (réouverture du musée en Automne 2027).

SUR LA ROUTE



Saint-Lô

La destination « Saint-Lô » bénéficie d'une situation idéale pour se ressourcer à travers marais, forêts, bocage et vallée de la Vire. Du haut des seuls remparts médiévaux du Centre Manche, Saint-Lô a connu une belle renaissance après les bombardements de 1944.



Les Roches de Ham

À 100 mètres d'altitude, l'escarpement siliceux des Roches de Ham domine la Vallée de la Vire et ses méandres qui serpentent dans le bocage de Saint-Lô. Un belvédère sécurisé avec une table d'orientation permet de profiter d'une magnifique vue.



Le Viaduc de la Soulevre

Construit selon les plans d'Eiffel, dans la vallée de la Soulevre, il abrite une base de loisirs avec des activités pour tous : saut à l'élastique de 61m, tyrolienne et balançoire géantes, saut pendulaire, luge sur rails, parcours aventures, jardin pieds nus...



Vire Normandie

Détruite pendant la seconde guerre mondiale à 95%, la ville témoigne d'une architecture de la reconstruction, en gardant quelques vestiges du moyen-âge. Réputée pour sa véritable andouille, Vire est le siège de la manufacture des arts de la Table Guy Degrenne et des produits laitiers Cœur de Lion, Compagnie des Fromages et Richemonts.



Mortain-Bocage

Lieu tranquille et ressourçant pour une halte fraîcheur sur le parcours. La grande cascade est la plus grande cascade du nord-ouest de la France. Haute d'une vingtaine de mètres, elle permet aux eaux de la Canche de se déverser. La petite cascade, nichée dans un canyon verdoyant, creusé par le Cançon, est une succession de chutes d'eau.

À L'ARRIVÉE



Le Mont Saint-Michel

Une silhouette majestueuse domine une baie à l'extraordinaire biodiversité : le Mont Saint-Michel. Ce lieu de pèlerinage millénaire abrite en son sein la Merveille !





7 DES OUTILS POUR S'ORGANISER

Une gamme d'outils a été élaborée pour assurer la promotion de l'itinéraire cyclotouristique, la **VéloWestNormandy** et permettre aux touristes à vélo de le parcourir selon leurs envies. Disponible en français et en anglais, les documents sont téléchargeables gratuitement sur velowestnormandy.com



Document d'appel bilingue
(disponible dans tous les offices de tourisme de l'itinéraire)



Fiche produit (en version FR et GB)

- détails des différentes étapes avec hébergements labellisés, restauration, transfert de bagages, sites incontournables...
- liste des loueurs de vélos
- liste des réparateurs de vélos
- types d'aménagements et difficultés ponctuelles sur le parcours
- cartes détaillées de l'itinéraire complet



Vidéo promotionnelle

Vidéo de présentation scénarisée de 2 min 30, diffusée sur nos supports et via nos partenaires. Rendez-vous sur www.velowestnormandy.com



Site internet

Retrouvez toutes les informations et l'actualité de la VéloWestNormandy sur www.velowestnormandy.com



francevelotourisme.com

La VéloWestNormandy est le plus petit des 6 grands itinéraires vélo normands. Son tracé complet est disponible sur la plateforme www.francevelotourisme.com



Balisage, cartes et trace GPX

Pour l'orientation, le balisage présent sur le tracé garantit un parcours sans encombre. Pour plus de sérénité, 7 cartes détaillées ainsi que la trace GPX complète de l'itinéraire sont disponibles sur www.velowestnormandy.com

Un souvenir de votre escapade



Une gamme de **goodies** (magnets, stickers) a été imaginée pour que chacun reparte avec un souvenir mémorable de son escapade. A retrouver dans les offices de tourisme de l'itinéraire.

8 DES PRESTATAIRES ENGAGÉS

Tous les prestataires riverains de la VéloWestNormandy (loueurs, réparateurs, hébergeurs, transporteurs, sites, musées...) sont signataires d'une charte d'engagement qui garantit la qualité de leurs services : Accueil Vélo ou Cyclo-services. Chaque année, ils se retrouvent lors de l'Instant **Club VéloWestNormandy** pour échanger sur les nouveautés de l'itinéraire et partager un moment convivial !





9 LES PARTENAIRES TOURISTIQUES ET FINANCIERS DE LA VÉLOWESTNORMANDY



Office de tourisme
d'Isigny-Omaha

www.isigny-omaha-tourisme.fr



Office de tourisme
de Bayeux Intercom

www.bayeux-bessin-tourisme.com



Office de tourisme
du Pays de Vire

www.paysdevire-normandie-tourisme.fr



Office de tourisme
de la Baie du Cotentin

www.ot-baieducotentin.fr



Office de tourisme
Gold Beach

www.goldbeach-tourisme.fr



Office de tourisme et
de la culture Saint-Lô Agglo

www.saintlo-tourisme.fr



Mont Saint-Michel
Normandie Tourisme

www.ot-montsaintmichel.com



Agence d'attractivité
du département de la Manche

www.attitude-manche.fr/



Agence d'attractivité
du département du Calvados

www.calvados-tourisme.com



Comité Régional du
Tourisme de Normandie

www.normandie-tourisme.fr

CONTACT PRESSE

Aurore BOURGET

Office de tourisme de Bayeux Intercom

4 place Gauquelin Despallières

02 31 51 28 24 - abourget@bayeux-tourism.com

www.bayeux-bessin-tourisme.com