

# Je suis aidant, quels services pour mon proche ?

## HEBERGEMENT TEMPORAIRE

L'hébergement temporaire est conçu pour permettre aux proches aidants de pouvoir s'absenter sur une période définie au préalable.

## ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour accompagne votre proche sur une fréquence (exemple : tous les lundis) et propose un accompagnement individualisé en journée. Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel.

## ACCUEIL DE NUIT

Même concept que l'accueil de jour, l'accueil de nuit accompagne votre proche de 18 h à 10 h du matin.

⇒ **Accueil de nuit de Fontenay Le Pesnel**

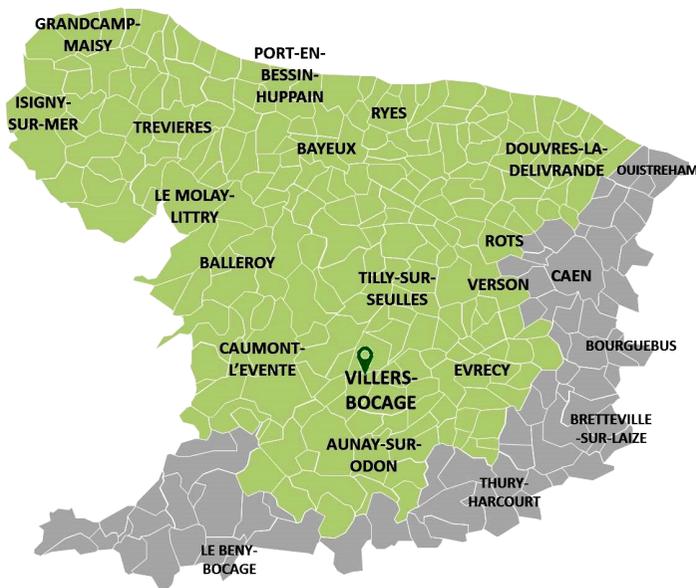
Résidence les Deux Fontaines,

02 61 45 16 50



Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter

# Le secteur d'intervention



## CONTACTEZ NOUS

Du lundi au vendredi,  
De 9h à 17h

**LA MAISON DE JEANNE**  
13 RUE CURIE  
14310 VILLERS BOCAGE

Coordinatrice : **Juliette DUCOURET**

Téléphone portable : **06 40 82 27 86**

Email : **linstantrepit@gmail.com**

Page Facebook : **L'instant répit**

Site internet : **www.linstantrepit.fr**



L'instant répit  
Et vous, de quoi avez vous besoin ?



## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

du Bessin Pré-Bocage



# L'instant répit

Et vous, de quoi avez vous besoin ?

## POUR QUI ?

- Les aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie
- Les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentées
- Les aidants d'une personne handicapée vieillissante

## NOTRE EQUIPE

- Une coordinatrice
- Des relayeurs à domicile
- Une psychologue

## POURQUOI NOUS CONTACTER ?

Dans les situations difficiles du quotidien, il n'est pas toujours évident de savoir à qui s'adresser pour avoir de l'aide et du soutien. Afin d'assurer l'accompagnement de votre proche aidé dans la durée, nous vous proposons une palette de services adaptés à vos besoins. Contacter la plateforme n'engage à rien, nous répondons à chaque demande physique ou téléphonique.

**Vous y êtes les bienvenus !**

## NOS SERVICES

### INFORMATION ET ORIENTATION

Nous vous accueillons lors d'un premier entretien. En fonction de vos besoins, nous vous proposerons :

- Des informations personnalisées
- Une orientation vers les bons interlocuteurs
- De la documentation
- Une astreinte téléphonique : une écoute et des conseils pour vous guider de 9 h à 17 h

### RÉPIT

Il est important de marquer des pauses dans l'accompagnement de votre proche aidé afin d'avoir du temps pour vous. C'est pourquoi des professionnels peuvent venir **vous relayer** au domicile de votre proche, pour un minimum de **3 heures consécutives**, du lundi au dimanche, en journée et en soirée. Leurs interventions sont toutefois complémentaires à vos aides actuelles.

### SOUTIEN

En fonction de votre envie et de vos besoin(s) :

- L'instant des aidants, groupe d'échange convivial entre aidants
- Un entretien individuel avec notre psychologue
- Des temps de formation

**Adhésion annuelle de 75€ par année civile**

**7 heures de répit/mois par aidant**

*1 journée/mois*

*2 demi-journées/mois*

Informier  
Partager  
Relayer Soutenir  
Orienter

