

Pourquoi promouvoir la santé des séniors?

Le plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie est décliné dans la loi relative à l'adaptation de la société et du vieillissement qui repose sur deux principes qui se structure autour de **6 axes** :

PRESERVER L'AUTONOMIE

- Eduquer à la santé, développer la culture de l'autonomie tout au long de la vie

PREVENIR LES PERTES D'AUTONOMIE EVITABLES

- Repérer les facteurs de risques, la fragilité installée

EVITER L'AGGRAVATION

- Miser sur la récupération, la conservation ou le maintien des capacités

REDUIRE LES INEGALITES SOCIALES DE SANTE

- Repérer, orienter vers les professionnels

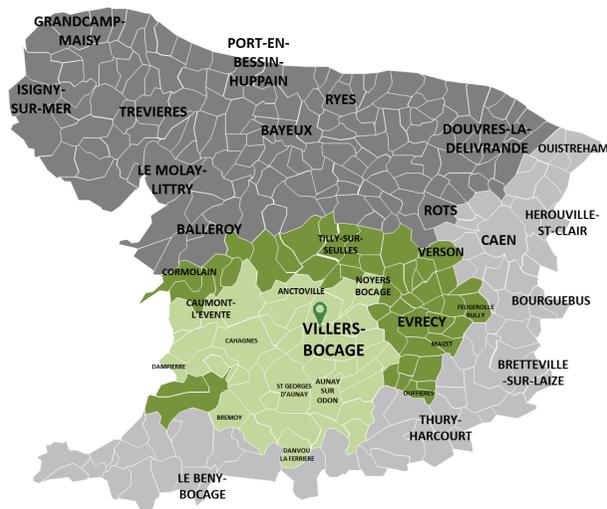
FORMER LES PROFESSIONNELS

- A la prévention perte autonomie

DEVELOPPER LA RECHERCHE

- Et les stratégies d'évaluation

Le secteur d'intervention



Nous intervenons dans le **Pré-Bocage**, ainsi que dans les communes se situant dans un rayon d'environ **20 kilomètres** autour de **Villers-Bocage**.

CONTACTEZ NOUS

Du lundi au vendredi,
De 9h à 17h

Coordinatrice : **Juliette DUCOURET**

Téléphone portable : **06 40 82 27 86**

Email : **linstantrepit@gmail.com**

Site internet : **www.linstantrepit.fr**

LA MAISON DE JEANNE
13 RUE CURIE
14310 VILLERS BOCAGE

L'instant séniors



Service de promotion de la santé et du bien-être des séniors dans le Pré-Bocage et ses environs

L'instant séniors

POUR QUI ?

- Tous les séniors souhaitant préserver voire améliorer ses relations sociales, ses capacités physiques et cognitives

EQUIPE ET INTERVENANTS

- Une coordinatrice
- Une ergothérapeute
- Une psychologue
- Une diététicienne
- Des bénévoles
- Des partenaires du territoire

LA MAISON DE JEANNE C'EST QUOI ?

La Maison de Jeanne est un établissement pour personne âgée qui s'ouvre au domicile pour proposer des services qui participe à la promotion

de la santé et du bien-être des séniors. Chaque service proposé est gratuit et aucune prescription médicale n'est demandée.

BÉNÉFICIAIRE OU PROFESSIONNEL : REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU

PRESTATIONS GRATUITES SUR INSCRIPTION

SOCIAL

- Visites de convivialité à domicile
- Ateliers collectifs de prévention, de sensibilisation, de bien-être
- Temps de convivialité et repas partagé

BIEN-ÊTRE

- Soutien , écoute psychologique
- Marche adaptée et encadrée

PREVENTION

- Bilan d'évaluation de la perte d'équilibre et suivi individualisé
- Préconisations et orientation d'adaptation du logement et ou du matériel
- Bilan nutritionnel et conseils
- Entretien et suivi psychologique
- Gymnastique cognitive et mnésique
- Ateliers nutritionnels
- Ateliers manutention, gestes et postures

Prévenir

Partager

S'informer

Echanger

Orienter

